

Chili Dog | Perro Caliente con Chili

This Meal Supports Your Health!

This meal is designed to support older adults with high-quality nutrients for energy, heart health, and digestion.

¡Esta comida apoya su salud!

Esta comida está diseñada para apoyar a los adultos mayores con nutrientes de alta calidad para la energía, el corazón y la digestión

Ingredients

Chili Dog:

turkey hot dog (Mechanically separated turkey, water, salt, contains 2% or less seasoning (corn syrup solids dextrose, sugar, paprika, sodium erythorbate, spice extractives), sodium phosphate, natural smoke flavoring, sodium nitrite), 10% ground beef, pinto beans (prepared pinto beans, water, salt, calcium chloride (firming agent), calcium disodium edta (promoted color retention), canned diced tomatoes (tomatoes, tomato juice, less than 2% calcium chloride, citric acid*. *Naturally derived.), tomato puree (tomatoes, salt, naturally derived citric acid), onion, green bell pepper, water, hot dog bun (Whole grain flour, enriched wheat flour (Wheat flour, malted barley flour, niacin, reduced iron, thiamine mononitrate, riboflavin, folic acid), water, sugar, yeast, contains less than 2% of calcium propionate, enzymes(wheat), monoglycerides, salt, sodium stearoyl lactylate (SSL), ascorbic acid (VITAMIN C), soybean oil), chili powder, ground cumin, oregano.

Roasted Herb Potatoes:

potatoes, canola oil, unsalted butter (Vegetable oil blend (palm and palm kernel oil, soybean oil) skim milk, unsalted butter (cream), contains less than 2% of natural flavor, vitamin A palmitate added, beta carotene (color), citric acid, sodium benzoate and potassium sorbate (as preservatives), garlic powder, parsley, paprika, rosemary, thyme, black pepper, basil.

Apple Date Crisp:

apple, raisins, dried cranberries, brown sugar, pecans, dates, rolled oats, all-purpose flour (bleached enriched wheat flour (bleached wheat flour, niacin, reduced iron, thiamine mononitrate, riboflavin, folic acid), malted barley flour), unsalted butter (Vegetable oil blend (palm and palm kernel oil, soybean oil) skim milk, unsalted butter (cream), contains less than 2% of natural flavor, vitamin A palmitate added, beta carotene (color), citric acid, sodium benzoate and potassium sorbate (as preservatives), salt, cinnamon.

Ingredientes

Perro Caliente con Chili:

Salchicha de pavo (pavo separado mecánicamente, agua, sal, contiene 2% o menos de condimentos (sólidos de jarabe de maíz, dextrosa, azúcar, pimentón, eritrobato de sodio, extractos de especias), fosfato de sodio, sabor natural a humo, nitrito de sodio), 10% carne molida de res, frijoles pintos (frijoles pintos preparados, agua, sal, cloruro de calcio [agente de firmeza], EDTA disódico [para retener el color], tomates enlatados en cubos (tomates, jugo de tomate, menos del 2% de cloruro de calcio, ácido cítrico*. *Derivado naturalmente.), puré de tomate (tomates, sal, ácido cítrico derivado naturalmente), cebolla, pimienta morrón verde, agua, pan de perro caliente (harina de grano entero, harina de trigo enriquecida (harina de trigo, harina de cebada malteada, niacina, hierro reducido, mononitrato de tiamina, riboflavina, ácido fólico), agua, azúcar, levadura, contiene menos del 2 % de propionato de calcio, enzimas (trigo), monoglicéridos, sal, estearoil lactilato de sodio (SSL), ácido ascórbico (VITAMINA C), aceite de soja), chile en polvo, comino molido, orégano.

Papas asadas con hierbas:

Papas, aceite de canola, mantequilla sin sal (mezcla de aceites vegetales [aceite de palma y aceite de palmiste, aceite de soja]), leche descremada, mantequilla sin sal (crema), contiene menos del 2 % de sabor natural, palmitato de vitamina A añadido, betacaroteno (colorante), ácido cítrico, benzoato de sodio y sorbato de potasio (como conservantes), ajo en polvo, perejil, pimentón, romero, tomillo, pimienta negra, albahaca.

Crisp de manzana y dátiles:

manzana, pasas, arándanos secos, azúcar morena, nueces pecanas, dátiles, avena en hojuelas, harina para todo uso (harina de trigo enriquecida blanqueada (harina de trigo blanqueada, niacina, hierro reducido, mononitrato de tiamina, riboflavina, ácido fólico), harina de cebada malteada), mantequilla sin sal (mezcla de aceites vegetales (aceite de palma y de palmiste, aceite de soja), leche descremada, mantequilla sin sal (crema), contiene menos del 2 % de sabor natural, palmitato de vitamina A añadido, betacaroteno (colorante), ácido cítrico, benzoato de sodio y sorbato de potasio (como conservantes), sal, canela.

Allergens

Contains wheat, milk, tree nuts, soy

Alérgenos

Contiene trigo, leche, frutos secos, soja

Nutrition Facts

Nutrient	Per Serving
Calories	689
Protein	26g
Sodium	856mg
Carbohydrates	81g
Fiber	11g
Total Fat	20g

Información Nutricional

Nutriente	Por Porción
Calorías	689
Proteína	26g
Sodio	856mg
Carbohidratos	81g
Fibra	11g
Grasa total	20g

Heating Instructions

For best results, thaw meals in the refrigerator the day before consuming.

Note before heating:

- If your meal includes **condiments, a muffin, bread, tortillas, or a butter pat**:
 - Peel back the film and **remove these items**.
 - Replace the film** before reheating.
- If your meal contains **condiment packets** (mayonnaise, mustard, ketchup):
 - Once thawed, **shake the packet** to restore its texture.

Microwave heating instructions:

- Vent** all compartments by piercing the film with a fork or knife.
- Heat** the meal for **1½ to 2 minutes**.
- Stir** contents and heat for an additional **1 to 1½ minutes** or until internal temperature is 165 F degrees or more.
- If your meal includes a **muffin, bread, or cornbread**, heat them **separately** for **10–15 seconds at a time** until warm.

Note: Heating times may vary depending on your microwave. Use within three days of defrosting.

Instrucciones para Calentar

Para obtener mejores resultados, descongele las comidas en el refrigerador el día anterior a su consumo.

Antes de calentar:

- Si su comida incluye condimentos, un muffin, pan, tortillas o una barra de mantequilla**:
 - Retire la película protectora y retire estos ingredientes.
 - Vuelva a colocar la película protectora antes de recalentar.
- Si su comida contiene sobres de condimentos (mayonesa, mostaza, ketchup):
 - Una vez descongelados, agite el sobre para restaurar su textura.

Instrucciones para calentar en el microondas:

- Ventile todos los compartimentos perforando la película protectora con un tenedor o cuchillo.
- Caliente la comida de 1.5 a 2 minutos.
- Remueva el contenido y caliente de 1 a 1.5 minutos más o hasta que la temperatura interna alcance los 74 °C o más.
- Si su comida incluye un muffin, pan o pan de maíz, caliéntelos por separado de 10 a 15 segundos cada vez hasta que estén calientes.

Nota: El tiempo de calentamiento puede variar según el microondas.

Consumir en los 3 días posteriores a la descongelación.

Food Safety Tips

- Keep frozen until ready to use.
- Consume or discard within 3 days of defrosting or thawing.
- Best if used by: [Insert Date]

Consejos de Seguridad Alimentaria

- Mantenga congelado hasta que lo vaya a usar.
- Consumir o desechar dentro de los 3 días posteriores a la descongelación.
- Mejor si se consume antes de: [Fecha]

Tip for a Balanced Meal

Pair with fresh fruit or a leafy green salad!

Consejo para una comida balanceada

¡Acompáñela con fruta fresca o una ensalada de hojas verdes!

About This Program

This meal is part of a program from the Food Bank for Larimer County and Sunrise Community Health to support community nutrition.

(970) 555-1234
mealsupport@foodbanklarimer.org

Sobre Este Programa

Esta comida es parte de un programa del Banco de Alimentos del Condado de Larimer y Sunrise Community Health para apoyar la nutrición comunitaria.

(970) 555-1234
mealsupport@foodbanklarimer.org

Give Us Your Opinion Compártanos su Opinión

