

Chili Dog | Perro Caliente con Chili

This Meal Supports Your Health!

This meal is designed to support older adults with high-quality nutrients for energy, heart health, and digestion.

¡Esta comida apoya su salud!

Esta comida está diseñada para apoyar a los adultos mayores con nutrientes de alta calidad para la energía, el corazón y la digestión

Ingredients

Chili Dog:

turkey hot dog (Mechanically separated turkey, water, salt, contains 2% or less seasoning (corn syrup solids dextrose, sugar, paprika, sodium erythorbate, spice extractives), sodium phosphate, natural smoke flavoring, sodium nitrite), 10% ground beef, pinto beans (prepared pinto beans, water, salt, calcium chloride (firming agent), calcium disodium edta (promoted color retention), canned diced tomatoes (tomatoes, tomato juice, less than 2% calcium chloride, citric acid*. *Naturally derived.), tomato puree (tomatoes, salt, naturally derived citric acid), onion, green bell pepper, water, hot dog bun (Whole grain flour, enriched wheat flour (Wheat flour, malted barley flour, niacin, reduced iron, thiamine mononitrate, riboflavin, folic acid), water, sugar, yeast, contains less than 2% of calcium propionate, enzymes(wheat), monoglycerides, salt, sodium stearoyl lactylate (SSL), ascorbic acid (VITAMIN C), soybean oil), chili powder, ground cumin, oregano.

Roasted Herb Potatoes:

potatoes, canola oil, unsalted butter (Vegetable oil blend (palm and palm kernel oil, soybean oil) skim milk, unsalted butter (cream), contains less than 2% of natural flavor, vitamin A palmitate added, beta carotene (color), citric acid, sodium benzoate and potassium sorbate (as preservatives), garlic powder, parsley, paprika, rosemary, thyme, black pepper, basil.

Apple Date Crisp:

apple, raisins, dried cranberries, brown sugar, pecans, dates, rolled oats, all-purpose flour (bleached enriched wheat flour (bleached wheat flour, niacin, reduced iron, thiamine mononitrate, riboflavin, folic acid), malted barley flour), unsalted butter (Vegetable oil blend (palm and palm kernel oil, soybean oil) skim milk, unsalted butter (cream), contains less than 2% of natural flavor, vitamin A palmitate added, beta carotene (color), citric acid, sodium benzoate and potassium sorbate (as preservatives), salt, cinnamon.

Ingredientes

Perro Caliente con Chili:

Salchicha de pavo (pavo separado mecánicamente, agua, sal, contiene 2% o menos de condimentos (sólidos de jarabe de maíz, dextrosa, azúcar, pimentón, eritrobato de sodio, extractos de especias), fosfato de sodio, sabor natural a humo, nitrito de sodio), 10% carne molida de res, frijoles pintos (frijoles pintos preparados, agua, sal, cloruro de calcio [agente de firmeza], EDTA disódico [para retener el color], tomates enlatados en cubos (tomates, jugo de tomate, menos del 2% de cloruro de calcio, ácido cítrico*. *Derivado naturalmente.), puré de tomate (tomates, sal, ácido cítrico derivado naturalmente), cebolla, pimienta morrón verde, agua, pan de perro caliente (harina de grano entero, harina de trigo enriquecida (harina de trigo, harina de cebada malteada, niacina, hierro reducido, mononitrato de tiamina, riboflavina, ácido fólico), agua, azúcar, levadura, contiene menos del 2 % de propionato de calcio, enzimas (trigo), monoglicéridos, sal, estearoil lactilato de sodio (SSL), ácido ascórbico (VITAMINA C), aceite de soja), chile en polvo, comino molido, orégano.

Papas asadas con hierbas:

Papas, aceite de canola, mantequilla sin sal (mezcla de aceites vegetales [aceite de palma y aceite de palmiste, aceite de soja]), leche descremada, mantequilla sin sal (crema), contiene menos del 2 % de sabor natural, palmitato de vitamina A añadido, betacaroteno (colorante), ácido cítrico, benzoato de sodio y sorbato de potasio (como conservantes), ajo en polvo, perejil, pimentón, romero, tomillo, pimienta negra, albahaca.

Crisp de manzana y dátiles:

manzana, pasas, arándanos secos, azúcar morena, nueces pecanas, dátiles, avena en hojuelas, harina para todo uso (harina de trigo enriquecida blanqueada (harina de trigo blanqueada, niacina, hierro reducido, mononitrato de tiamina, riboflavina, ácido fólico), harina de cebada malteada), mantequilla sin sal (mezcla de aceites vegetales (aceite de palma y de palmiste, aceite de soja), leche descremada, mantequilla sin sal (crema), contiene menos del 2 % de sabor natural, palmitato de vitamina A añadido, betacaroteno (colorante), ácido cítrico, benzoato de sodio y sorbato de potasio (como conservantes), sal, canela.

Allergens

Contains wheat, milk, tree nuts, soy

Alérgenos

Contiene trigo, leche, frutos secos, soja

Nutrition Facts

Nutrient	Per Serving
Calories	689
Protein	26g
Sodium	856mg
Carbohydrates	81g
Fiber	11g
Total Fat	20g

Información Nutricional

Nutriente	Por Porción
Calorías	689
Proteína	26g
Sodio	856mg
Carbohidratos	81g
Fibra	11g
Grasa total	20g

Heating Instructions

Microwave (preferred):

1. Remove from freezer and peel back film slightly.
2. Heat on HIGH for 4–5 minutes.
3. Stir and heat for 1–2 more minutes if needed.
4. Let stand for 2 minutes before eating.

Do not refreeze after heating.

Instrucciones para Calentar

Microondas (preferido):

1. Retire del congelador y retire parcialmente la película.
2. Caliente en ALTA potencia durante 4–5 minutos.
3. Revuelva y caliente 1–2 minutos más si es necesario.
4. Deje reposar 2 minutos antes de comer.

No vuelva a congelar después de calentar.

Food Safety Tips

- Keep frozen until ready to use.
- Consume within 24 hours of heating.
- Best if used by: [Insert Date]

Consejos de Seguridad Alimentaria

- Mantenga congelado hasta que lo vaya a usar.
- Consúmlalo dentro de las 24 horas después de calentar.
- Mejor si se consume antes de: [Fecha]

Tip for a Balanced Meal

Pair with fresh fruit or a leafy green salad!

Consejo para una comida balanceada

¡Acompáñela con fruta fresca o una ensalada de hojas verdes!

About This Program

This meal is part of a program from the Food Bank for Larimer County and Sunrise Community Health to support community nutrition.

(970) 555-1234

mealsupport@foodbanklarimer.org

Sobre Este Programa

Esta comida es parte de un programa del Banco de Alimentos del Condado de Larimer y Sunrise Community Health para apoyar la nutrición comunitaria.

(970) 555-1234

mealsupport@foodbanklarimer.org

Give Us Your Opinion Compártanos su Opinión

